給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2025 年 4 月 2 日
松井・岡本
土橋・廣川・小林

ご入園・ご進級
おめでとうございます

新しい年度が始まりました。子ども達は新しいクラスや友だちにドキドキ、ワクワクしていることでしょう。こども園での給食やおやつが“楽しい”時間になるように関っていきたいと考えています(^^)

≪食育の目標≫

生涯にわたって、健康で質の高い生活を送る基本としての『食を営む力』の育成に向け、その基礎を培うことが教育・保育機関における食育の目標とされています。そのため瀬戸こども園でも『楽しく食べる子ども』を目指して目標を設定し、日々の食事やクッキング等を通して食育活動を行っていきます。

【乳児クラスの年間目標】

●自分の一口量がわかる
●しっかり噛めるようになる
●意欲的に食べられる

乳児クラスは幼児クラスに向けて準備をする、とても大切な時期となります。そのため、1 年間を通してこの 3 つの食育目標に取り組み、食事の基礎を身に付けられるようにしていきます。

成長によって子ども達の姿はとても大きく変化します。給食便りにて、園での様子を伝えていきますね。

【幼児クラスの 4～7 月の目標】

●新しい環境に慣れ、楽しく食事する

特に 4 月は環境が大きく変わり、戸惑うことも多い事と思います。まずは新しい環境に慣れ、楽しく食事できるよう子ども達と関わっていきますね。4 月の様子を踏まえ、5 月以降は食事のマナーや食への知識についてなど、成長に合わせた目標もプラスし設定していきます。子ども達の様子と合わせて、その都度お知らせします！

【クッキング】

食育の一環として月に 1 回クッキングを行っています。(幼児クラスのみ・6 月頃～)
年齢に合わせ、最初は野菜の皮をむいたり、さやから豆を出したりなど簡単な作業を行います。そして難易度を徐々に上げ、調理器具を使って食材を切る・炒めるなどして給食やおやつを作っていきますよ♪

<準備物について>

袋

マスク

三角巾

エプロン

※名前の記入をお願いします。
※袋の中に【エプロン・三角巾・マスク】をいれて、お知らせする期日までにお持ちください。

～給食室より～

給食では子ども達が安全に食べられるよう、食事の形態について年齢や姿に応じて個別に対応しています。

●離乳食

〇緑黄色野菜と淡色野菜を組み合わせて柔らかく茹でています

〇個々の咀嚼機能や食べ具合を確認しながら進めていきます

●移行食（離乳食から普通食への移行時期の食事）

〇味付けは薄味にする

〇咀嚼が難しい物は除く（こんにゃく等）

〇硬い根菜類はスライスして食べやすくする（れんこん、ごぼう等）

〇チョコレートは除く（甘味が強すぎ、またアレルギーを引き起こしやすいため）

〇かえりいりこは粉末にし、ごはんにかけて食べる（固いので食べ難く、喉にひっかかる為）

〇刺激が強いものは除く、もしくは代替する（カレー粉・パインアップル・メロン等）

〇丼物にはしない（つゆでご飯が柔らかくなり、丸飲みになりやすい為）

〇麺類は代替する（長い麺だと食べ難く、短くするとフォークですくい難くなってしまう為）

●魚

〇乳児クラス・幼児クラス共に骨なしの魚を使用

●その他

〇誤嚥（ごえん）すると危険な物は、乳児クラスでは除去や代替しています。

〇アレルギー代替食や体調が悪い時の食事、離乳食などにも対応しています。

よろしくお願いします

私たち5人で、安全・安心で美味しい給食を作っていきます！

《給食職員紹介》

〇松井（まつい）　香代子（かよこ）　〇岡本（おかもと）　知夏（ちなつ）

〇土橋（どばし）　奈生（なお）　〇廣川（ひろかわ）　久美子（くみこ）　〇小林（こばやし）　幸恵（ゆきえ）

●展示食●

毎日、朝のおやつ・給食・午後のおやつ・離乳食を展示しています。また、代替内容についても掲示しています。
園舎内玄関にありますので送迎時にご覧ください。

●キッズビュー（アプリ）●

行事予定献立表を毎月１日、給食便り・レシピを定期的に配信しています。
また今年度より、展示食を毎日配信します。

●ホームページ●

行事予定献立表・給食だより・レシピの掲載をしています。